

Принято на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1  
от «29» августа 2023г.

«УТВЕЖДАЮ»  
Директор МКУ ДО РЦДиК г.Козельск  
\_\_\_\_\_ А.С. Матюшина

Приказ № 8 от 29.08.2023г.

**Учебный план на 2023-2024 уч.год**  
**Дополнительные общеразвивающие программы**  
**психологической профилактики и превентивной педагогики**  
**для детей и подростков**

№	Наименование курса (цикла) учебных занятий	Ф.И.О. педагога	Примечание	Кол-во теоретических часов	Кол-во практических часов
1	<b>Курс «Здравствуй школа!»</b> программа профилактики школьной дезадаптации в 1-ом классе	Сокольников а М.Ю., педагог-психолог	Хухлаева О.В. «Тропинка к своему Я» Уроки психологии в начальной школе. Изд-ство: Литагент Теревинф, 2016г. Московский психологический журнал. №7 «Лесная школа» Коррекционные сказки. М.А.Панфилова	1	3
				4	
2	<b>Курс «Дорога в пятый класс»</b> программа формирования и сохранения психологического здоровья младших школьников через создание условий для их успешной адаптации к школьной жизни	Сокольников а М.Ю., педагог-психолог	Хухлаева О.В. «Тропинка к своему Я» Уроки психологии в начальной школе. Изд-ство: Литагент Теревинф, 2016г. Пилипко Н.В. «Приглашение в мир общения», Москва 2000.	1	3
				4	

3	<b>Курс «Новичок в среднем звене»</b> программа формирования и сохранения психологического здоровья, успешной социализации и адаптации школьников при переходе в среднее звено	Самотолкова Ю.С., педагог-психолог	Новичок в средней школе: Программа адаптационных встреч для пятиклассников / Ю. Владимирова // Школьный психолог. Приложение к газете "Первое сентября". №9/2004; Коблик Е. Г. Первый раз в пятый класс: Программа адаптации детей к средней школе. – М.: Генезис, 2019.	1	3
				4	
4	<b>Курс «Я и они»</b> программа формирования здорового образа жизни, профилактика вредных привычек	Сокольников а М.Ю., педагог-психолог	«Наш выбор - здоровый образ жизни: книга для учащихся». Соколов Я.В. – Москва: Гражданин, 2012; «Все цвета, кроме черного. Узнаю свои способности» М. М. Безруких, А.Г.Макеевой, Т.А. Филипповой.- М.: Просвещение, 2006	1	3
				4	
5	<b>Курс «Мы и другие»</b> программа формирования толерантного сознания, профилактика экстремизма и насилия	Самотолкова Ю.С., педагог-психолог	«Перекрестки возможностей: Программа социальных навыков младших подростков: Модуль «Я и мои особенности» М.Евламбиева, О.Кардашина.-М.: «Чистые пруды»,2010; «Жить в мире с собой и другими», Солдатова Г.У., Шайгерова Л.А., Шарова О.Д.- М.: Генезис, 2001.	1	3
				4	
6	<b>Курс «Самосознание и</b>	Самотолкова Ю.С.,	Пряжников Н.С. Профессиональное	1 год обучения	
				1	3

	<b>выбор профессии»</b> программа знакомства с миром профессий, психологической помощи старшеклассникам в личностном и профессиональном самоопределении	педагог-психолог  Сокольников а М.Ю., педагог-психолог	самоопределение «Теория и практика», Москва, изд.цкнтр «Академия», 2008; Г.В. Резапкина Программа предпрофильной подготовки «Психология и выбор профессии», М.: Генезис, 2017.	2 год обучения	
				1	3
7	<b>Курс «Психологическая подготовка к экзаменам»</b> программа психологической помощи старшеклассникам в развитие навыков психологической подготовки к ОГЭ	Самотолкова Ю.С., педагог-психолог	Е. Чеботарева «Как психологически подготовиться к сдаче единого государственного экзамена» Программа занятий по подготовке учащихся к выпускным экзаменам с элементами психологического тренинга. // «Школьный психолог». – 2016. - №8; Т.Аржакаева «Что такое ЕГЭ и что он значит для меня. // Журнал «Школьный психолог» №20-2016.	1	3
				4	